



PROPOZICE – LUDGEŘOVICKÁ 15

KDY a KDE:

15. ročník Ludgeřovická 15 startuje v sobotu 2.3.2024. Zázemí i start závodu je na fotbalovém [hřišti TJ Ludgeřovice](#).

REGISTRACE:

Online registrace spuštěna do 1.3.2024 v cenách od 200 Kč. [Registruj se ZDE](#). Registrace na místě v den startu bude možná za 400 Kč (do naplnění kapacity závodu).

PREZENTACE:

Prezentace pro online přihlášené bude probíhat 2.3.2024 od 8:30-9:30 hod. na fotbalové tribuně. Registrace na místě budou uvnitř v hospodě. Startovní čísla se po závodě vrací. V hospodě dostaneš výměnou lístek do bohaté [tomboly](#).

PARKOVÁNÍ:

Parkování v místě startu + cca 350m od startu v areálu firmy Kors. Informace o místech [ZDE](#). Areál se pro vjezd uzavírá v 9:30 hod. (po tomto čase parkování pouze v areálu Kors).

ŠATNY / SPRCHY / WC:

Uvnitř tribuny k dispozici dvě pánské a dámská šatna – šatny včetně sprch a WC. Další záchody k dispozici vedle hospody + mobilní TOI TOI v místě startu.

START:

- 9:00 hod. - start chodci na 15 km
- 10:00 hod. - běh na 15 km
- 10:05 hod. - dětský běh na 100 m (děti do 6 let)
- 10:15 hod. - běh na 3 km
- 10:20 hod. - běh na 500 m (děti 6-12 let)



KATEGORIE:

15 km (běh) – muži (0-39/40-49/50-59/60-69/70+), ženy (0-34/35-44/45+)

15 km (chodci) – muži / ženy

3 km – muži / ženy / kluci (do 15 let) / holky (do 15 let)

500 m – kluci / holky (6-8 / 9-10 / 11-12 let)

100 m – první tři, ale vítězové jsou všechny děti, ne?

OBČERSTVENÍ:

Před startem k dispozici teplý čaj/káva. V cíli potom teplé jídlo pro všechny (klobása z udírny nebo hermelín) + drobné občerstvení formou rautu. Hospoda na hřišti bude otevřená.

PAMĚTNÍ TRIČKO:

Při registraci je možné zakoupit za 245 Kč [pamětní triko](#) – 100% bavlna





MEDAILE:

Celokovová a barevná medaile se stužkou s potiskem pro všechny platící běžce.



MASÁŽE/TEJPY:

Nechceš riskovat zranění? Chceš urychlit regeneraci? Využij možnost protažení před/po závodě. V roce 2024 přinášíme ve spolupráci s naším členem Honzou Niklem a jeho týmem z Tajemství masérny možnost sportovní masáže. Zvolit si můžeš variantu před či po závodě. Cena 100 Kč/10 minut. Kapacity jsou omezené. Využij zavčas tuto možnost. Objednat se lze [zde](#) případně na místě dle kapacit.

TRAŤ:

Odkaz na trasu 15 km pro běh/chůzi je [ZDE](#) a GPX soubor lze stáhnout [ZDE](#). Trasa značená šipkami na asfaltu + v lese fáborky. Na trase budou regulovčící z řad dobrovolníků.

FOTO a VIDEO:

Na trati a v prostorách startu/cíle budou zkušení fotografové. Natáčet budeme i video a dorazí klasicky Hlučín TV.



POMÁHÁME:

Při registraci online i v cíli budeš mít možnost přispět na dům sv. Mikuláše v Ludgeřovicích. Domov pro seniory 65+ (nejen z Ludgeřovic) provozuje Charita Hlučín. [Pomoc můžeš svým darem i přímo.](#)

Při registraci můžeš přispět i na podporu chodu našeho klubu. Startovné nestačí na pokrytí nákladů, a tak uvítáme kdo může příspěvek třeba na podporu společných výběhů každou středu nejen pro děti – [#BehyLudgery](#)

VYHLÁŠENÍ:

Proběhne v prostorách cíle v 11:45 hod.

TOMBOLA:

Po vyhlášení bude následovat tradiční tombola. Bojovat se bude o startovné do běžeckých závodů v celkové hodnotě **48 000 Kč**. [Přehled cen postupně zde](#). Bude i samostatná tombola pro děti. Lístek do tomboly výměnou za vrácené startovní číslo. Vrací se v hospodě, kde bude možné také dokoupit max. dalších 5 lístků do tomboly (cena za lístek 20 Kč).

L15